

УКРАЇНСЬКИЙ ЖУРНАЛ

ISSN 2786-6009

# ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

UKRAINIAN JOURNAL HEALTH OF WOMAN

2(171)/2024



КИЇВ 2024

ГРУПА КОМПАНІЙ  
**«МедЕксперт»**  
медичні видання,  
конференції і семінари,  
маркетингові дослідження  
[med-expert.com.ua](http://med-expert.com.ua)

Група компаній  
**ME**  
МедЕксперт

Контакти редакції  
Відповідальний редактор:  
Шейко Ірина  
Олександрівна  
+3 044 498)08)80  
+3 097 110)34)20  
[pediatr@medexpert.com.ua](mailto:pediatr@medexpert.com.ua)

## ЗАПРОШУЄМО АВТОРІВ НАУКОВИХ СТАТЕЙ ДО СПІВПРАЦІ ПУБЛІКАЦІЯ БЕЗКОШТОВНА

**Видавництво ТОВ «Група компаній МедЕксперт»** випускає журнали для лікарів різних спеціальностей. Ми створюємо видання європейського зразка з інноваційним для України підходом до формування наповнення кожного випуску і висвітлення профільної тематики. Нашими експертами є не лише визнані українські вчені, але й провідні фахівці країн Балтії, Польщі, Великої Британії, Молдови, Франції, Італії, Туреччини, Ізраїлю, Китаю та інших. Усі наші журнали видаються великими накладками, доступні для читачів і мають авторитет у фаховому середовищі. Кожен з них надійно закріпив за собою позиції кращого у спеціалізованих рейтингах.

«Український  
журнал  
Перинатологія  
і педіатрія»



«Український  
журнал  
Здоров'я  
жінки»



«Сучасна педіатрія.  
Україна»



«Хірургія  
дитячого віку.  
Україна»



**Всі журнали включені у Перелік наукових фахових видань України (категорії А та Б), у яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук.**

Визнанням авторитетності наших журналів є те, що всі вони входять у міжнародні наукометричні бази. Статтям присвоюється цифровий ідентифікатор об'єкта DOI.

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ІНСТИТУТ ПЕДІАТРІЇ, АКУШЕРСТВА І ГІНЕКОЛОГІЇ  
ІМЕНІ АКАДЕМІКА О.М. ЛУК'ЯНОВОЇ НАМН УКРАЇНИ»

НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ

Д.О. БАХТІЯРОВА

# УКРАЇНСЬКИЙ ЖУРНАЛ «ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ»

Науко-вопрактичний журнал

## ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

**Говсєєв Дмитро Олександрович**, лікар акушер-гінеколог, директор КНП «Перинатальний центр міста Києва», завідувач кафедри акушерства і гінекології №1, НМУ імені О.О. Богомольця, доктор медичних наук, професор, м. Київ, Україна

## ЗАСТУПНИКИ

**Кучин Юрій Леонідович**, ректор НМУ імені О.О. Богомольця, професор кафедри хірургії, анестезіології та інтенсивної терапії ПО НМУ імені О.О. Богомольця, член-кор. НАМН України, доктор медичних наук, професор, м. Київ, Україна

**Моїсєєнко Раїса Олександрівна**, проректор з науково-педагогічної та лікувальної роботи НУОЗ України імені П.Л. Шупика, доктор медичних наук, професор, м. Київ, Україна

## НАУКОВИЙ РЕДАКТОР

**Верголяс Майя Розметівна**, доктор біол. наук, професор, Радник директора з наукових питань навчально-наукового інституту «Європейська медична школа», Міжнародний європейський університет, м. Київ, Україна

## ВЧЕНИЙ СЕКРЕТАР

**Марушко Ростислав Володимирович**, д.мед.н., зав. наукового відділення медико-інформаційних технологій у педіатрії, акушерстві та гінекології ДУ «ІПАГ імені академіка О.М. Лук'янової НАМН України», м. Київ

## РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

Бенюк В.О. (м. Київ, Україна)  
Берестовий О.О. (м. Київ, Україна)  
Бітман Г. (Бней-Брак, Ізраїль)  
Ботчоришвілі Р. (Клермон-Ферран, Франція)  
Брехман Г.Й. (Хайфа, Ізраїль)  
Булавінова К. (м. Київ, Україна)  
Венцівська І.Б. (м. Київ, Україна)  
Гладчук І.З. (м. Одеса, Україна)  
Гнатко О.П. (м. Київ, Україна)  
Голяновський О.В. (м. Київ, Україна)  
Горбунова О.В. (м. Київ, Україна)  
Жук С.І. (м. Київ, Україна)  
Іванюта С.О. (м. Київ, Україна)  
Корнацька А.Г. (м. Київ, Україна)  
Ліві П. (Флоренція, Італія)  
Лісецька І.С. (м. Івано-Франківськ, Україна)  
Маркін Л.Б. (м. Львів, Україна)

Медведев М.В. (м. Дніпро, Україна)  
Наконечна А.А. (Ліверпуль, Велика Британія)  
Подольський В.В. (м. Київ, Україна)  
Потапов В.О. (м. Дніпро, Україна)  
Романенко Т.Г. (м. Київ, Україна)  
Ромашенко О.В. (м. Київ, Україна)  
Рожковська Н.М. (м. Одеса, Україна)  
Скрипченко Н.Я. (м. Київ, Україна)  
Соловійов О.І. (м. Київ, Україна)  
Суханова А.А. (м. Київ, Україна)  
Ткаченко Р.О. (м. Київ, Україна)  
Туманова Л.Є. (м. Київ, Україна)  
Хусаїн Ш. (Лондон, Великобританія)  
Юзько О.М. (м. Чернівці, Україна)  
Яроцький М.Є. (м. Київ, Україна)

**ДИРЕКТОР ПРОЕКТУ:** Бахтіярова Дана Олегівна

**ВІДПОВІДАЛЬНИЙ РЕДАКТОР:** Шейко Ірина Олександрівна

**ВЕРСТКА ТА ДИЗАЙН:** Щербатих Володимир Станіславович

Наказами МОН України від 15.10.2019 р. №1301 та від 6.06.2022 №530 (Додаток 4) журнал «Український журнал Здоров'я жінки» включено до **категорії Б** Переліку наукових видань України, в яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових фахових ступенів доктора і кандидата наук

«Український журнал Здоров'я жінки» включено до наукометричних, реферативних та пошукових баз даних: WordCat, Google Scholar, CrossRef, Ulrich's Periodicals Directory, «Бібліометрика української науки», «Наукова періодика України» (Національної бібліотеки України імені В.І. Вернадського), «Джерело».

## Видавець

ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ  
МЕД ЕКСПЕРТ»

Свідоцтво про державну реєстрацію  
КВ № 25059-14999 ПР від 28.12.2021 р.

Видається з 1999 р.

Періодичність виходу — 6 номерів на рік  
Рекомендовано вченою радою

ДУ «Інститут педіатрії, акушерства  
і гінекології імені академіка  
О.М. Лук'янової НАМН України»  
Протокол № 04 від 27.03.2024 р.  
Підписано до друку 28.03.2024 р.

Наклад — 3000 примірників

«Український журнал Здоров'я жінки»  
реферується Інститутом проблем  
реєстрації інформації НАН України

Статтям журналу «Український журнал  
Здоров'я жінки» надається DOI

## Адреса для листування:

ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ  
МЕДЕКСПЕРТ»,

Журнал «Український журнал  
Здоров'я жінки»

вул. Акад. Філатова, 1/22, оф. 1,

м. Київ-042, Україна, 04042

**E-mail:** [pediatr@med-expert.com.ua](mailto:pediatr@med-expert.com.ua);

[seminar@med-expert.com.ua](mailto:seminar@med-expert.com.ua)

**http://medexpert.com.ua/**

Формат 60x90/8. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 17. Об л.-вид. арк. 13,95

Зам. № 28.02/01 від 28.02.2024 р.

Видруковано у друкарні

«Аврора-принт»,

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи

A00 № 777897 від 06.07.2009 р.

вул. Причальна, 5, м. Київ,

тел. (044) 550-52-44

Усі статті рецензовані. Цілковите  
або часткове копіювання у будь-який  
спосіб матеріалів, опублікованих  
у цьому виданні, допускається лише  
з письмового дозволу редакції.  
Відповідальність за зміст рекламних  
матеріалів несе рекламодавець

©ДУ «Інститут педіатрії, акушерства  
і гінекології імені академіка

О.М. Лук'янової НАМН України», 2024

©Національний медичний університет

імені О.О. Богомольця, 2024

©Бахтіярова Д.О., 2024

Київ 2024

STATE INSTITUTION «INSTITUTE OF PEDIATRICS, OBSTETRICS AND GYNECOLOGY  
NAMED AFTER ACADEMICIAN O. LUKYANOVA OF THE NAMS OF UKRAINE»

BOGOMOLETS NATIONAL MEDICAL UNIVERSITY

D.O. BAKHTIYAROVA

UKRAINIAN JOURNAL  
«HEALTH OF WOMAN»

Scientific and Practical journal

**EDITOR-IN-CHIEF**

**Govsiev Dmytro**, Director of Medical Officer of The Kyiv Perinatal Center, Head of the Department of Obstetrics and Gynecology No. 1 of Bogomolets National Medical University, Doctor of Medical Science, Professor, Kyiv, Ukraine

**DEPUTIES EDITOR-IN-CHIEF**

**Kuchyn Iurii**, Rector of Bogomolets National Medical University, Professor of the Department of Surgery, Anesthesiology and Intensive Care of Institute of Postgraduate education of Bogomolets National Medical University, Corresponding Member the NAMS of Ukraine, Doctor of Medical Science, Professor, Kyiv, Ukraine

**Moiseenko Raisa**, Deputy Rector of the Shupyk National University of Health of Ukraine, Doctor of Medical Science, Professor, Kyiv, Ukraine

**SCIENTIFIC EDITOR**

**Vergolyas Maya**, Doctor of Biological Sciences, Professor, Adviser to the Director on Scientific Affairs Educational and Scientific institute «European Medical School», International European University, Kyiv, Ukraine

**ACADEMIC SECRETARY**

**Marushko Roctislav**, Doctor of medical sciences, Head of the department of medical information technologies in pediatrics, obstetrics and gynecology, SI «Institute of Pediatrics, Obstetrics and Gynecology named after academician O. Lukyanova of the NAMS of Ukraine», Kyiv

**Publisher**

**GROUP OF COMPANIES  
MED EXPERT, LLC**

Certificate of State Registration  
KB 25059-14999 IIP from 28.12.2021

Published since 1999 y.

Publishing frequency – 6 Times/Year

Recommended by the Academic Council  
SI «Institute of Pediatrics, Obstetrics  
and Gynecology named after academician  
O. Lukyanova of the National Academy  
of Medical Sciences of Ukraine»  
Protocol No. 04, 27.03.2024

Passed for printing 28.03.2024

Circulation: 3000 copies

The «Ukrainian journal «Health of woman»  
abstracted by the Institute of Information  
Recording Problems of Ukraine

**Mailing address:**

GROUP OF COMPANIES  
MED EXPERT, LLC,  
«Ukrainian journal «Health of woman»,  
Acad. Phylatov, 1/22, of. 1, Kyiv, Ukraine, 04042.  
Email: [pediatr@med-expert.com.ua](mailto:pediatr@med-expert.com.ua);  
[seminar@med-expert.com.ua](mailto:seminar@med-expert.com.ua)  
<http://medexpert.com.ua>

Format 60x90/8. Offset paper.  
Conventional printed sheet. 13,95.  
Ord. No. 28.02/01, 28.02.2024  
Printed in the «Aurora-print» printing  
house, 5, Prichalnaya Str., Kyiv,  
tel. (044) 550-52-44  
Certificate A00 No. 777897, 06.07.2009.

All articles reviewed. Total or partial copy  
of materials published in this publication  
at any way is available only by the letter of  
permission of the journal staff. Advertiser is  
responsible for the content of advertising  
materials.

©SI «Institute of Pediatrics,  
Obstetrics and Gynecology named after  
academician O. Lukyanova of the NAMS  
of Ukraine», 2024

©Bogomolets National  
Medical University, 2024

©Bakhtiarova Dana Olegivna, 2024

**EDITORIAL BOARD:**

Beniuk Vasyl (Kyiv, Ukraine)  
Berestoviy Oleg (Kyiv, Ukraine)  
Bitman Gennady (Bnei Brak, Israel)  
Botchorishvili Revaz  
(Clermont-Ferrand, France)  
Brekhan Gregory (Haifa, Israel)  
Bulavinova Kateryna (Kyiv, Ukraine)  
Ventskivska Iryna (Kyiv, Ukraine)  
Hladchuk Igor (Odessa, Ukraine)  
Gnatko Olena (Kyiv, Ukraine)  
Golyanovskiy Oleg (Kyiv, Ukraine)  
Gorbuonova Olha (Kyiv, Ukraine)  
Zhuk Svitlana (Kyiv, Ukraine)  
Ivaniuta Serhii (Kyiv, Ukraine)  
Alla Kornatska (Kyiv, Ukraine)  
Livi Paola (Florence, Italy)  
Lisetska Irina (Ivano-Frankivsk, Ukraine)

Markin Leonid (Lviv, Ukraine)  
Medvedev Mykhailo (Dnipro, Ukraine)  
Nakonechna Alla (Liverpool, Great Britain)  
Podolskiy Volodymyr (Kyiv, Ukraine)  
Potapov Valentyn (Dnipro, Ukraine)  
Romanenko Tamara (Kyiv, Ukraine)  
Romashchenko Oksana (Kyiv, Ukraine)  
Rozhkovska Natalia (Odessa, Ukraine)  
Skrypchenko Nataliia (Kyiv, Ukraine)  
Soloviov Oleksiy (Kyiv, Ukraine)  
Sukhanova Auryka (Kyiv, Ukraine)  
Tkachenko Ruslan (Kyiv, Ukraine)  
Tumanova Larisa (Kyiv, Ukraine)  
Husain Shahid (London, UK Grate Britain)  
Yuzko Olexandr (Chernivtsi, Ukraine)  
Yarotskiy Mykola (Kyiv, Ukraine)

**PROJECT DIRECTOR** Bakhtiarova Dana

**EXECUTIVE EDITOR** Sheiko Irina

**LAYOUT AND DESIGN** Shcherbatykh Vlododymyr

By the orders of the Ministry of Education and Science of Ukraine No. 1301,  
October 15, 2019 and No. 530 (Appendix 4), June 08, 2022 the journal  
«Ukrainian journal Health of woman» is included in the List of specialized scientific editions  
of Ukraine in the field of medical sciences, **category B**.

«Ukrainian journal Health of woman» was indexed and/or presented in:

WordCat, Google Scholar, CrossRef, Ulrich's Periodicals Directory, Scientific  
Periodicals of Ukraine, Bibliometrics of Ukrainian Science (the Vernadsky National Library),  
Ukrainian abstract journal «Dzherelo»

**Kyiv 2024**

# НОРМОМЕНС®

НОРМАЛІЗАЦІЯ РІВНЮ ПРОЛАКТИНУ,  
ДОПОМОГА ЖОВТОМУ ТІЛУ<sup>1</sup>



- **ВІТЕКС** – сприяє зниженню пролактину та відновленню ритмічної секреції гонадотропінів<sup>1-4</sup>
- **ІМБИР** – діє на простагландини, чинить знеболюючий та протизапальний ефекти, усуває набряки<sup>1-4</sup>
- **ПАЖИТНИК** – містить діосгенін, що є фітопрогестероном; усуває прогестерондефіцитні стани<sup>1-4</sup>
- **ЯБЛУНЯ** – розриває патологічне коло «стрес-гіперпролактинемія», забезпечує заспокійливу дію без зниження концентрації уваги<sup>1-4</sup>

**ORGANOSYN**

1. Сенчук А.Я. Досвід лікування циклічної масталгії і мастодинії у жінок репродуктивного віку // Здоров'я жінчини. – 2015. – №2 (98)

2. Подольський В.В. Репродуктивне здоров'я жінок з психосоматичними захворюваннями вегетативного гомеостазу // Здоров'я жінчини. – 2016. – №2 (108)

3. Кишакевич І.Т., Конор Р.С. Корекція дисметаболічних проявів у жінок в менопаузі на фоні фіброзно-кістозних змін // Репродуктивна ендокринологія. – 2016. – №4.

4. Косей Н.В., Занько О.В., Васильченко Н.А. Досвід застосування рослинних комплексів для підтримки фізіологічного завершення лактації // Репродуктивна ендокринологія. – 2021. – № 1(57).

Інформація для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених для медичних закладів та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозиумах з медичної тематики.

Дієтична добавка до звичайного харчового раціону. Нормоменс® не є лікарським засобом. Детальну інформацію див. на упаковці.

Виробник: Пракруті Продактс Pvt. Ltd., Індія. Імпортер: ТОВ «ОРГАНОСІН ЛТД», Україна. Електронна пошта: [office@organosyn.com.ua](mailto:office@organosyn.com.ua) | [www.organosyn.com.ua](http://www.organosyn.com.ua)