

Офіційна позиція
ГС «Українська Академія Педіатричних спеціальностей»
Щодо ситуації, яка склалась навколо спалаху нового
коронавірусу COVID-19

Марина Маменко, Іванна Романкевич, Олександр Катілов, Олексій Риков,
Станіслава Гапонова, Федір Лапій, Маріне Георгіянц

Марина Маменко, д.мед.н., проф., декан педіатричного факультету НМАПО імені П.Л. Шупика, голова правління ГС «Українська Академія Педіатричних спеціальностей»

Іванна Романкевич, к.мед.н., асистент Центру симуляційних методів навчання НМАПО імені П.Л. Шупика, секретар ГС «Українська Академія Педіатричних спеціальностей»

Федір Лапій, к.мед.н., доцент кафедри дитячих інфекційних хвороб та дитячої імунології, голова комітету з вакцинації ГС «Українська Академія Педіатричних спеціальностей»

Маріне Георгіянц, д.мед.н., проф., проректор, професор кафедри дитячої анестезіології та інтенсивної терапії ХМАПО, голова комітету дитячої анестезіології та інтенсивної терапії Асоціації анестезіологів України

Станіслава Гапонова, завідувач дитячої поліклініки ММ «Добробут», член правління ГО «Центральноукраїнська Академія Педіатрії», член правління ГС «Українська Академія Педіатричних спеціальностей»

Олександр Катілов, к.мед.н., доцент кафедри пропедевтики дитячих хвороб ВНМУ імені М.І. Пирогова, співголова ГО «Подільська спілка педіатрів»

Олексій Риков, медичний директор з педіатрії ММ «Добробут», голова правління ГО «Центральноукраїнська академія педіатрії», голова комітету вторинної педіатрії ГС «Українська академія педіатричних спеціальностей»

Автори декларують відсутність конфлікту інтересів щодо позиції та підтримують всі її положення.

Офіційна позиція щодо ситуації, яка склалась навколо спалаху нового коронавірусу COVID-19. На основі оновленої офіційної інформації Українська Академія Педіатричних спеціальностей сформулювала рекомендації для батьків, які стосуються особливостей поведінки в умовах спалаху COVID-19 інфекції, та лікарів щодо основних підходів у її лікуванні.

Ключові слова: COVID-19, спалах, діти.

Official Statement of Ukrainian Academy of Pediatric Specialties about the actions of doctors and parents during the COVID-19 outbreak

Marina Mamenko, Ivanna Romankevch, Alexander Katilov, Olexsiy Rikov, Stanislava Gaponova, Fedir Lapiy, Marine Georgianz

The official position is dedicated to the situation surrounding the outbreak of the new coronavirus COVID-19. Ukrainian Academy of Pediatric Specialties made recommendations for parents, regarding their specific actions during the outbreak of COVID-19 infection, and physicians, regarding the main approaches to its treatment based on updated official information.

Key words: COVID-19, children, outbreak.

Останнім часом увага прикута до ситуації в Китаї та інших країнах, спричиненої спалахом нового коронавірусу COVID-19. Із 3 березня 2020 року Україна увійшла до переліку країн, в яких зареєстровано випадок інфекції, спричиненої COVID-19. Тому ми вважаємо своїм обов'язком висловити позицію щодо COVID-19.

Грунтуючись на оновленій інформації з офіційних джерел, ми сформулювали рекомендації для лікарів первинної ланки та батьків щодо поведінки в умовах спалаху COVID-19.

Для батьків:

1. Якщо Ви з дитиною або без неї опинилися в районах, де повідомляється про випадки зараження, або Ви були у безпосередньому контакті з людьми, у яких було підтверджено інфікування COVID-19, поінформуйте про це свого лікаря-педіатра або сімейного лікаря по телефону та залишайтеся вдома в ізоляції.
2. Негайно зверніться до лікаря тільки якщо у Вашої дитини є виражена задишка (часте та утруднене дихання з відчуттям нестачі повітря).
3. Якщо у Вас є сумніви щодо можливості зараження Вашої дитини, не приводьте її до закладу охорони здоров'я, в тому числі швидкої допомоги. Зверніться до свого лікаря або медичного закладу по телефону.
4. Часто мийте руки та змушуйте дитину мити їх також, особливо після повернення додому або контакту з іншими людьми, використовуючи воду та мило, не менше 20 секунд. Якщо немає можливості помити руки з милом, використовуйте спиртовий антисептик (не менше 60% алкоголю).
5. Застосуйте такий самий підхід, що й для профілактики інших ГРВІ та грипу, а саме: тримайте відстань не менше 1 метра від людей, які кашляють, чхають або мають лихоманку.

6. Якщо Ваша дитина має прояви застуди, залиште її вдома та не відправляйте до школи або дошкільного закладу.
7. Під час кашлю та чхання відвертайте голову від людей, що знаходяться поряд з Вами, прикривайте обличчя носовою хустинкою, серветкою або ліктем і навчіть цьому свою дитину.
8. Регулярно проводьте вологе прибирання та очищуйте поверхні за допомогою спиртових розчинів або рідини на основі хлору.
9. Особливою увагу слід приділити дитячим іграшкам.
10. Використовуйте медичну маску лише у випадку, якщо Ви є хворими, або якщо у Вас є грипоподібні симптоми чи ознаки застуди, особливо якщо вдома є діти.
11. Обережно вилучайте використані маски та зберігайте їх у закритому контейнері.
12. Якщо Ваша дитина страждає на хронічне захворювання, зверніться до лікаря за появи будь-яких ознак застуди.
13. Застосуйте симптоматичне лікування у вигляді активної гідратації дитини (часте пиття дрібними порціями), контролю температури тіла з використанням жарознижувальних препаратів у разі необхідності, до консультації з лікарем.
14. Не використовуйте противірусні препарати без попереднього консультування з лікарем.
15. Якщо Ваша дитина здорова, не відвідуйте місця масового скупчення людей, уникайте контакту з людьми, які мають ознаки застуди, та уникайте переохолодження.
16. Не вагайтесь звертатись до лікаря для отримання додаткової інформації.

Для лікарів важливою інформацією є наступна:

1. Випадки інфекції, спричиненої COVID-19, у дітей є рідкісними. Не зареєстровано жодного випадку смерті у дітей віком 0–9 років, показник летальності дітей віком 10–19 років склав 0,2%.
2. Основними факторами ризику розвитку важкого перебігу інфекції, спричиненої COVID-19, є старший вік, наявні супутні соматичні хвороби та стани, короткий інтервал від появи початкових симптомів до задишки (за результатами аналізу ситуації у дорослих).
3. У більшості хворих початковим симптомом була лихоманка, у 50% випадків — високофебрильна.
4. Ураження легень при інфекції, спричиненій COVID-19, характеризується розвитком вірусної пневмонії, з появою множинних інфільтративних тіней різної форми в обох легенях, а також змінами за типом «матового скла».
5. **Перевіреного та схваленого лікування інфекцій, спричинених COVID-19, наразі не існує.**
6. **Лікування COVID-19 має симптоматичний характер.**
7. **Рання респіраторна підтримка полегшує одужання та покращує прогноз.**
8. Використання системних глюкокортикоїдів не показало значних переваг для пацієнтів.
9. В окремих критичних випадках застосовувалось уведення препаратів внутрішньовенного імуноглобуліну.
10. Існують окремі повідомлення про використання анти-ВІЛ-препаратів (АРТ) для лікування інфекції, спричиненої COVID-19.
11. **Не слід призначати препарати та інші лікарські засоби з профілактичною та лікувальною метою, що не мають доведеного противірусного ефекту щодо COVID-19 згідно з результатами міжнародних досліджень.**
12. **Закликаємо лікарів не користуватись та не поширювати інформацію, яка не є офіційною, щодо нового COVID-19, попереджати панічні настрої серед населення, запобігати упередженому ставленню до потенційно інфікованих, хворих осіб та за національною ознакою, зберігати лікарську таємницю та поважати права пацієнтів.**

REFERENCES/ЛІТЕРАТУРА

1. Age, Sex, Existing Conditions of COVID-19 Cases and Deaths. <https://www.worldometers.info/coronavirus/>
2. Carlos del Rio, Preeti N. Malani (2019). Novel Coronavirus — Important Information for Clinicians. JAMA. Published online February 5, 2020. doi:10.1001/jama.2020.1490
3. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Prevention & Treatment <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>
4. Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus (2019-nCoV) infection is suspected Interim guidance 28 January 2020.
5. Kui Liu, Yuan-Yuan Fang, Yan Deng, Wei Liu et al. Clinical characteristics of novel coronavirus cases in tertiary hospitals in Hubei Province. Chinese Medical Journal. DOI: 10.1097/CM9.0000000000000744.
6. New Coronavirus — COVID-19. GUIDELINE FOR FAMILIESPOSTER DECALOGO COVID-19_ENG.pdf