



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



НАЦІОНАЛЬНА МЕДИЧНА  
АКАДЕМІЯ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ  
ОСВІТИ ІМЕНІ П.Л. ШУПІКА



АСОЦІАЦІЯ ДІЄТОЛОГІВ  
УКРАЇНИ



**XIII НАЦІОНАЛЬНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
ПОЛІПШЕННЯ ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ  
ЗДОРОВ'Я ТА ДОВГОЛІТТЯ ЛЮДИНИ/  
ЗАСТОСУВАННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК:  
КОЛИ, КОМУ З ЯКОЮ МЕТОЮ?**

**3-4 ГРУДНЯ ONLINE**



## **Організаційний комітет**

**Співголови організаційного комітету:**

**О. В. Швець, м. Київ**

**А.Е. Дорофєєв, м. Київ**

**О.А. Мартинчук, м. Київ**



13:00-14:00

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ «РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ  
ФАКТОРІВ РИЗИКУ НЕІНФЕКЦІЙНИХ  
ЗАХВОРЮВАНЬ STEPS В УКРАЇНІ»  
МОДЕРАТОР: О. МАРТИНЧУК**

**13.00-13.25** НІЗ в Україні та заходи боротьби з ними  
В. Ткаченко (Київ)

**13.35-13.50** Споживання алкоголю, харчування,  
поширеність надмірної ваги та ожиріння  
О. Швець (Київ)

**13.50-14.00** Відповіді на запитання, дискусія

14:00-15:30

**НАУКОВА СЕКЦІЯ  
«КОРОНАВІРУСНА COVID-19 ХВОРОБА:  
МОЖЛИВОСТІ НУТРИТИВНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ,  
РОЛЬ НУТРИЄНТІВ У ЛІКУВАННІ»  
МОДЕРАТОР: В. ТЕРЬОШИН**

**14.00-14.25** Вітамін D та коронавірусна хвороба  
COVID-19  
В. Поворознюк (Київ)

**14.25-14.50** До питання саплементарної корекції  
організму найважливішими нутрієнтами у період  
респіраторно-вірусної агресії  
В. Терьошин (Харків)

**14.50-15.15** Мікробіом кишківника та COVID-19, що  
нового на сучасному етапі?  
О. Няньковская (Львів)

**15.15-15.30** Відповіді на запитання, дискусія

15:30-16:30

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ «ОБ'ЄКТИВНИЙ ПОГЛЯД НА  
ПРИЧИНИ ТА РІШЕННЯ ПРИ ХАРЧОВІЙ  
НЕПЕРЕНОСИМОСТІ ТА АЛЕРГІЇ»  
МОДЕРАТОР: Н. МІХНЬОВА**

**15.30-15.55** Дієта під час вагітності і грудного  
вигодовування та профілактика алергій у дітей  
Н. Міхньова (Київ)

**15.55-16.05** Підводні камені безглютенового та  
безмолочного харчування  
Г. Незговорова (Київ)

**16.20-16.30** Відповіді на запитання, дискусія

16:30-17:10

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ «ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КРАЩОЇ  
ЕФЕКТИВНОСТІ ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТА З  
ОЖИРІННЯМ»  
МОДЕРАТОР: О. МАРТИНЧУК**

**16.30-16.55** Метаболічно здорове ожиріння. Це  
можливо?  
О. Мартинчук (Київ)

**16.35-17.00** Причини, фенотипи та індивідуальні  
підходи до лікування ожиріння  
О. Швець (Київ)

**17.00-17.10** Відповіді на запитання, дискусія

17:10-18:10

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ «НУТРИТИВНИЙ СУПРОВІД У  
КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ»  
МОДЕРАТОР: Г. НЕЗГОВОРОВА**

**17.10-17.35** Ентеральне харчування. Сучасний погляд  
на проблему  
Г. Незговорова (Київ)

**17.35-18.00** Харчування онкологічних хворих  
О. Швець (Київ)

**18.00-18.10** Відповіді на запитання, дискусія

18:10-19:10

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ. «ХАРЧУВАННЯ У  
ПРОФІЛАКТИЦІ ТА ЛІКУВАННЯ МІГРЕНІ».  
МОДЕРАТОР: О. МАРТИНЧУК**

**18.10-18.35** Роль дієти в профілактиці нападів мігрені  
О. Копчак, О. Гриценко (Київ)

**18.35-19.00** Дієтичні рекомендації щодо мігрені.  
Реалії та перспективи  
О. Мартинчук (Київ)

**19.00-19.10** Відповіді на запитання, дискусія

**19.10-19.20** Підсумкова дискусія



12:00-13:30

**НАУКОВА СЕКЦІЯ  
«ШЛЯХИ КОМПЕНСАЦІЇ ДЕФІЦИТУ  
МІКРОНУТРИЄНТІВ».  
МОДЕРАТОР: О. КИРИЛЕНКО**

**12.00-12.25** Залізодефіцит та залізодефіцитна анемія. Як не припуститись помилок в сучасних реаліях?

**К. Кондратюк (Київ)**

**12.25-12.50** Нутритивна корекція мікроелементозів. Погляд з боку клінічної дієтології

**О. Кириленко (Київ)**

**12.50-13.15** Залізодефіцит. Шляхи подолання

**О. Шадрін (Київ)**

**13.15-13.30** Відповіді на запитання, дискусія

13:30-15:00

**НАУКОВА СЕКЦІЯ  
«ВІТАМІН D – ВІТАМІН, ГОРМОН ТА  
БЛОКБАСТЕР В ЕРУ ПАНДЕМІЇ COVID-19».  
МОДЕРАТОР: Н. ГРИГОР'ЄВА**

**13.30-13.55** Вітамін D у клінічній практиці

**В. Поворознюк (Київ)**

**13.55-14.20** Багатогранний вітамін D: нові докази та перспективи застосування

**Н. Григор'єва (Київ)**

**14.20-14.45** Імуногенетика та метаболоміка вітаміну D

**Л. Турова (Київ)**

**14.45-15.00** Відповіді на запитання, дискусія

15:00-16:30

**НАУКОВА СЕКЦІЯ  
«ДІЄТОТЕРАПІЯ У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ  
ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ»  
МОДЕРАТОР: А. ДОРОФЄЄВ**

**15.00-15.25** Роль мікробіоти у розвитку захворювань шлунково-кишкового тракту

**А. Дорофєєв (Київ)**

**15.25-15.50** Сучасні підходи до лікування функціональних кишечних розладів

**С. Ткач (Київ)**

**15.50-16.15** Індивідуальна дієтотерапія патології органів травлення

**О. Швець (Київ)**

**16.15-16.30** Відповіді на запитання, дискусія

16:30-17:30

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ  
«ХАРЧУВАННЯ, ГОРМОНИ, РЕПРОДУКЦІЯ».  
МОДЕРАТОР: О. ШВЕЦЬ**

**16.30-16.55** Дієтотерапія та стиль життя для здорової менопаузи

**О. Скиталінська (Київ)**

**16.55-17.20** Як можна допомогти яйцеклітині та сперматозоїду?

**А. Гордійчук (Київ)**

**17.20-17.30** Відповіді на запитання, дискусія

17:30-18:30

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ «ДІЄТИЧНА САПЛЕМЕНТАЦІЯ В  
УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-19»  
МОДЕРАТОР: О. ШВЕЦЬ**

**17.30-17.55** Зменшення ризику інфекцій завдяки модифікації харчування – погляд інфекціоніста

**О. Кривоус (Київ)**

**17.55-18.20** Використання потенціалу імуномодулюючих нутрієнтів

**О. Швець (Київ)**

**18.20-18.30** Відповіді на запитання, дискусія

18:30-19:30

**БЛІЦ-СЕКЦІЯ «ФІЗІОЛОГІЧНІ ЕФЕКТИ  
ДІЄТИЧНОЇ САПЛЕМЕНТАЦІЇ».  
МОДЕРАТОР:  
О. НЯНЬКОВСЬКА (ЛЬВІВ)**

**18.30-18.55** Стратегії впливу на продуктивність після перенесених захворювань

**О. Няньковська (Львів)**

**18.55-19.20** Риб'ячий жир та Омега-3 протягом вагітності – підтверджені корисні ефекти

**О. Швець (Київ)**

**19.20-19.30** Відповіді на запитання, дискусія

**19.30-19.40** Закриття конференції



Генеральный партнер заходу:



Партнери заходу:

